



Guion de Instrucciones del Árbitro en el Camerino

Preparado por Armando Garcia
Boxing Officials Training Channel
Contacto: boxingreferee@aol.com

Cómo Usar Este Guion

El propósito de este guion es servir como herramienta de estudio y práctica para que el árbitro pueda prepararse para dar estas instrucciones de forma clara, segura y natural, sin dejar de cubrir los puntos clave que no deben omitirse.

Las instrucciones en el camerino deben ser consistentes y dadas con propósito. Ambos boxeadores deben recibir las mismas instrucciones, y esas instrucciones deben hacerse cumplir por igual. El árbitro no debe sonar apresurado ni mecánico, sino hablar con naturalidad para que los boxeadores y sus esquinas entiendan claramente qué se espera y cómo se manejará el combate. Cuando se hacen correctamente, estas instrucciones hacen más que informar. Establecen equidad, refuerzan la autoridad, reducen malentendidos y ayudan al árbitro a controlar el combate.

Nota para el árbitro: Use el guion completo cuando el árbitro dé personalmente las instrucciones en el camerino. Si ya se han dado instrucciones generales en grupo, utilice el guion más corto de seguimiento, pero aun así haga contacto directo con los boxeadores y las esquinas específicos del combate que le tocará trabajar y refuerce brevemente los puntos más importantes.

Guion Directo en el Camerino

Apertura e Identificación

Felicitaciones por el combate.

Soy (nombre) y seré su árbitro para este combate. Ayer/hoy, nuestro Supervisor, (nombre), revisó con ustedes las reglas del combate. Ahora les daré mis instrucciones para este combate.

Jefe de Esquina, Suministros y Responsabilidad

Primero, ¿quién es el Jefe de Esquina? Bien. Usted es responsable de todo lo que ocurra en su esquina.

Nota para el árbitro: Cuando sea práctico, confirme estos puntos en una breve conversación aparte con el Jefe de Esquina antes de comenzar las instrucciones completas.

¿Tienen un coagulante aprobado, Vaselina, algún instrumento para controlar la inflamación, como una placa de presión, y sus suministros básicos de esquina, incluyendo cinta si fuera necesaria? Por favor, muéstrenmelo para que yo sepa qué hay disponible en su esquina antes de que comience el combate.

Asegúrense de que haya un segundo protector bucal, en buenas condiciones, disponible de inmediato si fuera necesario. Manejen cualquier reemplazo con rapidez. Por favor, sin demoras.

Conducta de la Esquina y Periodo de Descanso

Se permite un máximo de cuatro segundos: uno dentro del cuadrilátero, dos sobre la lona y uno en el piso. Permanezcan en su esquina. No se alejen de ella, no se muevan hacia un lado ni vayan hacia otro sector del cuadrilátero.

Solo el Jefe de Esquina puede detener correctamente el combate, y eso debe hacerse haciéndome la señal a mí o haciéndole la señal al Inspector, si hay uno presente. No lancen toallas ni ningún objeto al cuadrilátero, y no entren al cuadrilátero para detener el combate.

Entren y salgan del cuadrilátero con rapidez al sonar la campana. Se permite dar indicaciones, pero cuiden sus palabras. No golpeen la lona. Manejen el agua correctamente. Mantengan su esquina limpia y libre de riesgos.

Respetaré su minuto de descanso para trabajar con su boxeador. A cambio, espero que trabajen dentro de las reglas y sin demora.

Conducta de los Boxeadores y Faltas

Protéjanse siempre. Obedezcan mis órdenes de inmediato. Compórtense con disciplina y respeto durante todo el combate.

Por favor, no cometan faltas. Las tres faltas principales que quiero señalar son el uso de la cabeza, los golpes bajos y el amarre. Las faltas repetidas o deliberadas pueden resultar en deducción de puntos o descalificación.

Línea de la Cintura y Límite de Golpe Legal

La línea de la cintura es la parte superior del cinturón de la pantaloneta y marca la zona legal para los golpes al cuerpo. Todo lo que esté por debajo de esa línea es bajo. Esa línea sigue siendo la misma, aunque la pantaloneta se suba o quede mal acomodada. Mantengan la pantaloneta correctamente ajustada y no la acomoden de una manera que dificulte determinar golpes legales y golpes de falta.

Órdenes Verbales Durante la Acción y Autoseparación

Si doy una orden verbal durante la acción, pero no detengo ni pauso el combate, no me miren en señal de reconocimiento. Continúen boxeando mientras obedecen la instrucción. No se detengan ni se separen a menos que yo ordene específicamente “Tiempo”, “Stop” o “Break”.

Cuando ordene autoseparación, espero que ambos se separen de inmediato por sí solos, se protejan y estén listos para continuar sin esperar a que yo los separe físicamente. No me obliguen a separarlos. ¿Entienden ambos?

Boxeo a Corta Distancia, Amarre y Separación

Entiendo la diferencia entre el boxeo a corta distancia, el clinch, el amarre y los reinicios. El boxeo activo a corta distancia es legal y no será detenido simplemente porque están cerca. Solo intervendré por amarre prolongado, por estancar la acción o por situaciones inseguras. No obedecer mi orden de separación puede considerarse una falta. ¿Entienden ambos?

Protector Bucal

Asegúrense de salir para cada asalto con el protector bucal dentro de la boca y correctamente colocado. Su protector bucal debe permanecer dentro de la boca y bien ajustado durante la competencia. Si se sale, detendré la acción y haré que se vuelva a colocar. Permitir intencionalmente que se salga es una falta. No lo dejen colgando fuera de la boca.

Instrucciones Sobre las Caídas

Si hay una caída, el boxeador que la provoque debe ir inmediatamente a la esquina neutral más alejada y permanecer allí hasta que se le indique continuar. El boxeador caído debe escuchar con atención, obedecer mis órdenes y dar un paso al frente cuando se le indique para mostrar que está listo. No responder o no mostrar control puede resultar en un nocaut técnico. Si un boxeador vuelve a caer sin recibir un golpe, puedo continuar el conteo, a menos que la seguridad requiera que detenga el combate.

Paros Temporales y Final del Asalto

Pueden ocurrir paros temporales por problemas de equipo, lesiones o reemplazo del protector bucal. Si ordeno “Tiempo”, los separaré y reanudaré el combate tan pronto como el problema quede resuelto.

La señal de diez segundos significa que el asalto está por terminar. Manténganse alerta y disciplinados hasta la campana. No se permiten golpes después de la campana.

Preguntas Finales

Si tienen alguna pregunta o cualquier otra cuestión, hablemos de eso ahora.

Gracias.

Guion de Seguimiento Después de Instrucciones en Grupo

Nota para el árbitro: Use el guion completo cuando usted dé personalmente las instrucciones en el camerino. Si ya se han dado instrucciones generales en grupo, use este guion más corto de seguimiento, pero aun así haga contacto directo con los boxeadores y las esquinas específicas del combate que le tocará trabajar y refuerce brevemente los puntos más importantes.

Hola, soy (nombre) y seré su árbitro para este combate.

Ustedes ya recibieron las instrucciones generales. Solo quiero confirmar brevemente algunos puntos importantes. Mis instrucciones se harán cumplir por igual. Protéjanse siempre, obedezcan mis órdenes de inmediato y mantengan el combate limpio. Sin faltas.

Cuando ordene autoseparación, espero que ambos se separen de inmediato por sí solos, se protejan y estén listos para continuar sin esperar a que yo los separe físicamente. ¿Entienden ambos?

Si doy una orden verbal durante la acción sin detener el combate, continúen boxeando mientras obedecen la instrucción. No se detengan ni se separen a menos que yo ordene específicamente “Tiempo”, “Stop” o “Break”.

Asegúrense de que el protector bucal permanezca dentro de la boca y correctamente colocado en todo momento. No lo dejen colgando ni permitan intencionalmente que se salga.

¿Quién es el Jefe de Esquina? Bien. Usted es responsable de todo lo que ocurra en su esquina. Respetaré su minuto de descanso para trabajar con su boxeador. A cambio, espero que trabajen dentro de las reglas y sin demora. Asegúrense de tener listo el segundo protector bucal y los suministros aprobados de esquina. Si fuera necesario, manejen cualquier reemplazo con rapidez y sin demora.

¿Alguna pregunta? Buena suerte.